Motard Avant Tout
Pays de Savoie

**PERFECTIONNEMENT TRAJECTOIRES**

**6, 7, 13, 14 avril 2019**

## « Une journée de remise en selle à la sortie de l'hiver. »
## Déroulement d'une journée.

Stage intense, sur route et sur le site pour reprendre les bons réflexes sur route et à allure lente. Quelques rappels et informations complètent la journée.

7h00 / 7h15 : RENDEZ-VOUS: SALLE des FETES - RD 123 – CONTAMINE-SARZIN 74270
Coordonnées GPS : N 46°/00. /894' / E 05°/59. /057'

Soixante motards sont inscrits par journée. Ils sont répartis en 10 groupes de six. Chaque groupe est repéré par un numéro, une couleur et un nom de champion. Ils participent aux 6 ateliers.

**Tous les ateliers**

| | |
|---|---|
| **Atelier N°1** - Trajectoires - 5 parcours différents, 5 gendarmes, | Durée 3.30 heures |
| **Atelier N°2** - Maniabilité : 2 gendarmes, | Durée 40 minutes. |
| **Atelier N°3** - Découverte Freinage : 2 gendarmes, | Durée 30 minutes |
| **Atelier N°4** – Check List avant départ - Motard Avant Tout. | Durée 30 minutes |
| **Atelier N°5** - Ligne de Conduite : Motard Avant Tout. | Durée 30 minutes |
| **Atelier N°6** - Réseau routier - Conseil Départemental. | Durée 30 minutes |

**MATIN**

**7h45** : Topo Trajectoires et maniabilité.
**8h45 :** Les groupes 1, 2, 3, 4 et 5 prennent la route pour 3h30 de trajectoires.
Les groupes 6, 7, 8, 9, et 10 restent sur place pour les ateliers N° 2 – 3 – 4 – 5 – 6-

## 12H15 / 13H30 : Déjeuner au restaurant Domenge à Marlioz

**APRES-MIDI**

**13h45 :** Les groupes 6, 7, 8, 9, et 10 prennent la route pour 3h30 de trajectoires.
Les groupes 1, 2, 3, 4 et 5 restent sur place pour les ateliers N° 2 – 3 – 4 – 5 – 6-

**17h45 :** Evaluation du stage. Débriefing. Tombola.
**18h30 :** Fin de stage.

Ambiance amicale : stagiaires et staff participent au bon déroulement des journées.
De 7h00 à 18h30, 20 bénévoles de Motard Avant Tout aident et soutiennent les stagiaires.

Motard Avant Tout
Pays de Savoie

**MOTARD AVANT TOUT**
450, route de la Gravelière
74270 CONTAMINE-SAZIN
@ contact@mat-74.fr
☎ : 07 81 40 30 37 🖳 : www.mat-74.fr